

پیام‌های سلامت اداره نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت محور باورهای نادرست درباره مصرف قلیان

باور نادرست: عبور دود از میان آب درون محفظه شیشه ای قلیان موجب تصفیه آن می شود.

باور درست: سموم موجود در دود قلیان محلول در آب نیست. آب موجود در ابزار قلیان تاثیری بر کاهش سمیت و سرطان زایی دود حاصله از مصرف قلیان ندارد.



پیام‌های سلامت اداره نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت محور باورهای نادرست درباره مصرف قلیان

باور نادرست: استفاده همزمان چندین نفر از یک قلیان باعث ایجاد صمیمیت بین افراد می‌شود.

باور درست: این نحوه مصرف قلیان باعث انتقال بیماری‌هایی مثل هپاتیت، تبخال و سل می‌شود.



پیام‌های سلامت اداره نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت محور باورهای نادرست درباره مصرف قلیان

باور نادرست: دود قلیان مثل دود سیگار تلخ نیست.

باور درست: چون مواد افزودنی بیشتری به توتون قلیان اضافه شده است ممکن است دود قلیان با دود سیگار متفاوت باشد اما دود قلیان به خاطر ذغالی که در سوختن آن به کار می‌رود، خیلی بیشتر از سیگار حاوی مونواکسیدکربن است. قلیان در حرارت پایین تری نسبت به سیگار می‌سوزد و در نتیجه مونواکسیدکربن و قطران بالاتری دارد.



پیامهای سلامت اداره نظارت و پایش فرآوردههای سلامت محور باورهای نادرست درباره مصرف قلیان

باور نادرست: در قلیان هم توتون وجود دارد، ولی قلیان کشیدن مثل سیگار اعتیاد نمی آورد.

باور درست: اولین قدم های اعتیاد به نیکوتین و بسیاری از مواد مخدر می تواند با استعمال قلیان آغاز شود. به خاطر وجود نیکوتین کمتر نسبت به سیگار پک های مصرف کنندگان قلیان عمیق تر و در نتیجه ضررهای قلیان به دلیل وجود مواد افزودنی و سمی بیشتر در قلیان نسبت به سیگار به مراتب بیشتر خواهد بود.



پیام‌های سلامت اداره نظارت و پایش فرآورده‌های سلامت محور باورهای نادرست درباره مصرف قلیان

باور نادرست: هیچ خطری برای سلامتی اشخاصی که در مجاورت دود قلیان دیگران قرار می‌گیرند، وجود ندارد.

باور درست: یک ساعت در معرض دود قلیان دیگران بودن، برابر با مصرف همزمان ۶ تا ۸ نخ سیگار است. میزان مونواکسید کربن و گازهای سمی در خون افراد در معرض دود قلیان برابر با میزان این گازها در خون افراد مصرف کننده قلیان است.



پیامهای سلامت اداره نظارت و پایش فرآوردههای سلامت محور باورهای نادرست درباره مصرف قلیان

باور نادرست: مواد معطر موجود در قلیان مانند اسانس میوه ها، باعث کم ضررتر شدن قلیان می شوند.

باور درست: موادی که به توتون قلیان اضافه می شوند فقط برای تبدیل بوی بد توتون به بوی خوب و دلفریب است ولی در عین حال سرطان زا است.

