

## از کجا متوجه شوم شپش سر دارم؟

علائمی مانند خارش سر- شوره - پوسته پوسته شدن پوست سر- وجود تخم شپش- وجود زخم روی پوست سر

**اگر این علائم را داشتید به پزشک مراجعه کنید.**

## پزشک چه داروهایی برای شپش سر تجویز می‌کند؟

پزشک می‌تواند به تشخیص خود داروهایی به شکل محلول، شامپو، کرم و... برای از بین بردن شپش و داروهای مناسب برای رفع خارش و عفونت زخم‌های پوست سر تجویز کند.  
برای درمان کامل شپش مصرف منظم و کامل دارو طبق نظر پزشک و رعایت بهداشت فردی بسیار مهم است.

## غیر از مصرف دارو چه نکاتی را باید رعایت کنم؟

رعایت بهداشت فردی  
استحمام منظم

مرطوب کردن مو با حوله آغشته به سرکه به مدت ۳۰ دقیقه و بعد شانه زدن مو با شانه دندانان ریز برای جدا کردن تخم شپش کوتاه کردن مو برای آسان‌تر شدن شانه زدن و از بین بردن تخم شپش وسایل شخصی و لباس با ماشین لباسشویی و در حرارت بالا شسته و خشک شوند.

پرهیز از تماس لوازم شخصی و لباس‌های افراد آلوده به شپش و عدم اسفاده از کلاه و شانه و برس دیگران

## شپش سر



## شپش سر چیست؟

شپش حشره‌ای کوچک، بدون بال و خونخوار است که می‌تواند سر و بدن را آلوده کند و باعث انتقال بیماری‌های دیگر به انسان شود.  
تخم شپش رشک نام دارد و بیضی شکل و سفید رنگ و به اندازه ته سنجاق است و به مو و درز لباس‌ها می‌چسبند.

## شپش بیشتر در کدام قسمت سر زندگی می‌کند؟

شپش سر و رشک‌های آن معمولاً در لابه لای موها و روی پوست سر به خصوص در موهای عقب و پشت گردن و بالای گوش دیده می‌شود.  
شپش‌ها محکم به مو می‌چسبند.

## شپش سر چگونه منتقل می‌شود؟

تماس با وسایل آلوده مثل حوله، مقنعه، روسری، شانه، برس سر و کلاه که مشترک استفاده شود و یا اینکه در یک جا به روی هم قرار داده شوند.

صندلی‌های سالن‌های اجتماعات، کلاس‌ها، وسایل نقلیه عمومی و کمد‌های لباس استخر