

واکسن آنفلوانزا

تزریق واکسن آنفلوانزا بهترین و موثرترین راه پیشگیری از خطرات ناشی از بیماری آنفلوانزا است. میزان اثربخشی واکسن آنفلوانزا ۴۰ تا ۶۰ درصد تخمین زده شده است؛ به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی به همه افراد بالای ۶ ماه به ویژه گروه‌های پرخطر توصیه می‌کند سالانه واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند. بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا پیش از شیوع بیماری در جامعه (شهریورماه تا آبان ماه) بوده؛ با این حال تزریق واکسن تا پایان دی ماه نیز توصیه می‌شود. ایمنی واکسن آنفلوانزا بین ۲ الی ۳ هفته پس از تزریق ایجاد می‌شود. مدت ایمنی ایجاد شده در برابر سوش‌های مشابه به سوش‌های بکار رفته در واکسن متغیر بوده و معمولاً بین ۶ الی ۱۲ ماه می‌باشد.

شرایط نگهداری

واکسن آنفلوانزا باید در یخچال (دمای ۲-۸ درجه سانتی‌گراد) و دور از نور مستقیم نگهداری شود. از نگهداری واکسن در فریزر خودداری شود و چنانچه یخ‌زدگی اتفاق افتاد، واکسن دور انداخته شود. طبق توصیه سازمان بهداشت جهانی، هر واکسن باز شده، پس از یکبار تزریق باید دور انداخته شود. در صورت مشاهده تغییر رنگ یا وجود ذرات در واکسن، باید از تزریق آن خودداری کنید.



جهت آگاهی از انواع واکسن‌های آنفلوانزا موجود در بازار دارویی کشور، به صفحه دوم مراجعه شود. تصمیم به انجام واکسیناسیون و انتخاب مناسب نوع واکسن باید با مشورت پزشک و یا داروساز صورت پذیرد.

عوارض تزریق واکسن

بیشتر عوارض در ۳ روز نخست واکسیناسیون ظاهر می‌شوند و طی ۲ الی ۳ روز بدون اقدام درمانی خاصی برطرف می‌شوند. اکثر این عوارض خفیف تا متوسط ارزیابی می‌شوند که شامل عوارض محل تزریق (درد، قرمزی و تورم)، سردرد، درد عضلانی، خستگی، تب و از دست دادن اشتها می‌باشد. در صورت بروز عارضه با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

دستورالعمل تزریق واکسن (لزوما در مراکز درمانی)

واکسیناسیون می‌بایست به صورت داخل عضلانی و یا تزریق زیرجلدی عمیق انجام شود. در کودکانی که توده عضلانی مناسبی ندارند، تزریق ترجیحاً داخل عضلات قدامی-خارجی ران انجام شود.



گروه‌های دارای اولویت تزریق واکسن

افراد بالای ۶۵ سال
کادر درمان
افراد دارای بیماری زمینه‌ای مانند دیابت، قلبی-عروقی و ریوی
افراد دارای چاقی مفرط
بیماران مبتلا به نقص ایمنی طبق نظر پزشک معالج
بیماران مبتلا به سرطان طبق نظر پزشک معالج
خانم‌های باردار و شیرده طبق نظر پزشک معالج



لازم به ذکر است که به منظور رهگیری واکسن‌هایی که در اختیار بیمار قرار می‌گیرد، همراه داشتن اطلاعات مربوط به کدملی و تاریخ تولد بیمار جهت ثبت در سامانه ttac داروخانه ضرورت دارد.

انواع واکسن های آنفلوآنزا موجود در ایران (انجام واکسیناسیون و انتخاب واکسن مناسب شرایط هر فرد، باید با مشورت پزشک و یا داروساز صورت پذیرد).

نام واکسن	سازنده	قیمت	تکنولوژی ساخت	نحوه تزریق	موارد منع تزریق	مصرف در بارداری
سرنگ آماده تزریق فلوگارد (Fluguard)	ایران	۲۶۳۳۴۰۰ ریال	۴ ظرفیتی و نوترکیب، فاقد هرگونه پروتئین طیور، تخم مرغ و آنتی بیوتیک	در بالغین بالای ۱۸ سال مورد تایید است. تزریق تک دوز ۰/۵ میلی لیتر در عضله دلتوئید بازو	• سابقه حساسیت شدید به واکسن یا هریک از مواد تشکیل دهنده ی آن	طبق توصیه NHS انگلستان، واکسن های نوترکیب در بارداری و شیردهی ارجح است؛ ولی مطالعات در این زمینه محدود است و تصمیم گیری نهایی بر عهده پزشک معالج است.
سرنگ آماده تزریق اینفلوواک (Influvac)	هلند	۲۹۶۵۰۰۰ ریال	۴ ظرفیتی و حاوی آنتی ژن های سطحی ویروس غیر فعال کشت داده شده در پایه ی تخم مرغ های جنین دار/هماگلوتینین	در بالغین و کودکان بالای ۶ ماه مورد تایید است. بزرگسال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر در عضله دلتوئید بازو کودکان ۶ ماه تا ۱۷ سال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر (کودکانی که توده عضلانی مناسبی ندارند، تزریق داخل عضلات ران انجام شود). کودکان زیر ۹ سال که در سال های گذشته واکسینه نشده اند، نیاز به تزریق یک دوز یادآور ۰/۵ میلی لیتر به فاصله ی حداقل ۴ هفته می باشد.	• حساسیت به واکسن یا هریک از اجزای آن، حساسیت به تخم مرغ و پروتئین های طیور، فرمالدهید، ستیل تری متیل آمونیوم بروماید، پلی سوربات ۸۰ و جنتامایسین • در بیماران دچار تشنج تب یا عفونت حاد، لازم است واکسیناسیون تا بهبودی کامل به تعویق بیفتد.	قابلیت تزریق در همه مراحل بارداری را دارد (بیشترین اطلاعات در مورد ایمنی واکسن در سه ماهه دوم و سوم است).
سرنگ آماده تزریق واکسی گریپ (Vaxigrip)	فرانسه	۲۵۱۵۰۰۰ ریال	۴ ظرفیتی و حاوی ویروس تکه شده غیرفعال کشت داده شده در پایه ی تخم مرغ های جنین دار/هماگلوتینین	در بالغین و کودکان بالای ۶ ماه مورد تایید است. بزرگسال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر در عضله دلتوئید بازو کودکان ۶ ماه تا ۱۷ سال: تک دوز ۰/۵ میلی لیتر (کودکانی که توده عضلانی مناسبی ندارند، تزریق داخل عضلات ران انجام شود). کودکان زیر ۹ سال که در سال های گذشته واکسینه نشده اند، نیاز به تزریق یک دوز یادآور ۰/۵ میلی لیتر به فاصله ی حداقل ۴ هفته می باشد.	• حساسیت به واکسن یا هریک از اجزای آن، حساسیت به تخم مرغ و پروتئین طیور، نئومایسین، فرمالدهید یا octoxinol-9 • در بیماری که تب شدید تا متوسط ناشی از یک بیماری حاد دارد، واکسیناسیون تا بهبودی کامل به تعویق بیفتد.	قابلیت تزریق در همه مراحل بارداری را دارد (بیشترین اطلاعات در مورد ایمنی واکسن در سه ماهه دوم و سوم است).